

21-22年度 8月份學生餐單(包括星期五晚)

日	星期	早	午	湯	晚
1	一		冬菇馬蹄蒸豬肉餅	合掌瓜雪耳南北杏玉竹瘦肉湯	南瓜蟲草花黑蒜蒸雞肉
2	二	椰菜紅蘿蔔雞肉米粉	鮮百合雲耳洋蔥炒雞絲	木瓜花生淡菜瘦肉湯	吞拿魚(罐頭礦泉水浸) 洋蔥蘑菇炒蛋
3	三	薯仔豬肉碎貝殼粉	咖喱洋蔥豬肉碎豆腐	青紅蘿蔔南北杏羅漢果瘦肉湯	豉汁青椒洋蔥炒雞肉
4	四	紅蘿蔔豬肉碎麥皮 (配炒蛋)	冬菇雲耳南瓜蒸雞肉	冬瓜紅豆薏米瘦肉湯	菠蘿蜜桃咕嚕肉
5	五	粟米豬肉餃米線 (配杏仁奶)	蕃茄洋蔥豬肉碎炒蛋	蘋果雪梨雪耳無花果瘦肉湯	雜菇雜菜燴玉子豆腐
8	一		鮮淮山粟米蒸肉餅	南瓜紅蘿蔔雪耳瘦肉湯	香菇芋頭紅蘿蔔炆雞
9	二	時菜豬肉碎貝殼粉	蕃茄南瓜紅腰豆燴魚柳	霸王花南北杏瘦肉湯	蓮藕紅蘿蔔蒸豬肉餅
10	三	椰菜紅蘿蔔豬肉碎米粉	秋葵豬肉碎蒸蛋	節瓜花生眉豆瘦肉湯	蕃茄洋蔥紅腰豆燴雞絲
11	四	牛奶蕃薯甜麥皮 (配炒蛋)	南瓜蟲草花黑蒜蒸雞肉	粉葛赤小豆扁豆瘦肉湯	菠蘿三色椒炒肉片
12	五	蕃茄豬肉碎通粉	台式滷肉燥配豆腐	羅宋湯	

8月15日至8月31日暑假

備註：午餐、晚餐包括湯、時令瓜菜及時令水果\*；逢周一: 燕麥飯、逢周二、四: 紅米飯，逢周三：粟米飯，五: 藜麥粟米飯。

\*水果 - 每天二款不同種類例如：木瓜、蘋果、雪梨、香蕉、火龍果或香橙。

自製白汁：用脫脂奶製，不含忌廉

自製咖哩汁：不含椰漿

早更廚師 \_\_\_\_\_ 中更廚師: \_\_\_\_\_ 護士簽名: \_\_\_\_\_

言語治療簽名: \_\_\_\_\_ 膳食組老師代表簽名: \_\_\_\_\_